

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
И.А.Агапова



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"**  
**М Е Н Ю**

**в весенних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани**

**с 22 марта по 29 марта 2021 г**

**МЛАДШИЕ**

**22 марта (понедельник)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/20		8,87	6,73	52,95	309
ТТК 2015	Чай с сахаром, курагой	200/15/10		0,71	0,05	21,77	89
<b>Итого:</b>				<b>10,06</b>	<b>7,26</b>	<b>86,48</b>	<b>454</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2015	Салат "Столичный" (грудки куриные, картофель, огурц сол, яйцо,соус Переменка)	60		3,97	9,67	4,05	120
№ 82/2015г	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	200/5		1,55	4,88	10,42	92
ТТК 2015	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	85/5		24,04	26,37	0,4	336
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2019	Эч-почмак с говядиной	100		6,0	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
<b>Итого:</b>				<b>45,32</b>	<b>51,76</b>	<b>146,68</b>	<b>1243</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>55,38</b>	<b>59,02</b>	<b>233,16</b>	<b>1 697</b>

**23 марта (вторник)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,7	52
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,5	208
№382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>				<b>13,65</b>	<b>10,01</b>	<b>78,79</b>	<b>484</b>
<b>Обед</b>							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	75		0,48	7,56	1,3	75
№113/2015	Суп-лапша дамашняя с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		4,80	6,64	13,7	134
ТТК 2020	Мясо по-Милански	200		21,49	24,30	14,34	365
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	16,9	71
	Хлеб Сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб Белый	24		1,82	0,19	11,81	56
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2019	Сосиски в тесте (крученные)	100		10,66	15,35	31,6	310
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
<b>Итого:</b>				<b>41,63</b>	<b>54,54</b>	<b>121,14</b>	<b>1158</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>55,28</b>	<b>64,55</b>	<b>199,93</b>	<b>1642</b>

**24 марта (среда)**

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2019	Макароны отварные с сыром (комбинат)	150		8,99	8,2	32,15	239
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Йогурт питьевой обогащен.4 витаминами 2,8 % в ассортименте ДМК	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>			<b>14,95</b>	<b>12,62</b>	<b>77,22</b>	<b>484</b>
<b>Обед</b>							
№52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом	80		1,14	4,87	6,69	75
№88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/11/10		3,55	7,14	7,74	110
ТТК 2019	Горбуша (филе) по-московски	65/20		16,85	13,69	1,94	199
№ 304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,43	101
	Хлеб Сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб Белый	28		2,13	0,22	13,78	66
<b>ПОЛДНИК</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Печенье сдобное Вкусное	2шт/30		2,2	0,54	21,0	98
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>32,55</b>	<b>32,84</b>	<b>158,80</b>	<b>1 076</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>47,50</b>	<b>45,46</b>	<b>236,02</b>	<b>1 560</b>

**25 марта (четверг)**

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,7	52
№173/2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,07	220
№377/2015	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,25	0,05	15,1	63
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>			<b>10,18</b>	<b>7,14</b>	<b>73,29</b>	<b>414</b>
<b>Обед</b>							
№71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70		0,49	0,07	1,33	8
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/11/10		3,84	7,29	14,13	138
№259/2015	Жаркое по-домашнему	50/150		17,40	20,34	21,09	337
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,43	0,06	17,6	72
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	21		1,59	0,18	10,33	49
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		6,0	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>33,75</b>	<b>33,27</b>	<b>133,95</b>	<b>969</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>43,93</b>	<b>40,41</b>	<b>207,24</b>	<b>1 383</b>

**26 марта (пятница)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2015	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20		1,27	0,05	28,7	119
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>			<b>8,60</b>	<b>6,48</b>	<b>88,43</b>	<b>455</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	75		5,53	11,24	8,35	157
№ 99/2015г	Суп из овощей с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,37	6,44	9,3	109
ТТК 2016	Лазанья с мясом (тесто комбинат)	200		23,55	32,07	40,15	551
№ 348/2015г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб Сельский	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб Белый	24		1,82	0,19	11,81	56
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2019	Эч-почмак с говядиной	100		6,0	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>43,52</b>	<b>55,40</b>	<b>171,88</b>	<b>1377</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>152,30</b>	<b>52,12</b>	<b>61,88</b>	<b>260,31</b>	<b>1832</b>

**27 марта (суббота)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 336/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,7	52
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	20		5,26	5,32		70
№173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,24	33,07	215
	Йогурт питьевой обогащен 4 витаминами 2,8 % в ассортименте ДМК	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
№ 885/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>			<b>18,90</b>	<b>15,22</b>	<b>87,84</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,64	1,08	39
243/1983г	Суп гороховый с гречками с мясными фрикадельками (п/ф)	200/10/11		10,53	6,99	24,3	202
№243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	20,10	0,80	226
202/2015	Макаронные изделия (гр.А) отварные	150		5,65	4,45	35,95	207
№342/2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2019	Пирожное песочное "Корзинка" с вареной сгущенкой	75		5,7	4,38	47,7	253
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>36,30</b>	<b>40,28</b>	<b>176,71</b>	<b>1225</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>152,30</b>	<b>55,20</b>	<b>55,50</b>	<b>264,55</b>	<b>1 807</b>

29 марта (понедельник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,9	5,57	25,05	181
№382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	<b>Итого:</b>			<b>12,23</b>	<b>8,88</b>	<b>74,83</b>	<b>448</b>
	<b>Обед</b>						
№71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№111/2004	Борщ "Сибирский" с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,63	5,03	10,58	102
ТТК 2015	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,16	16,78	1,75	229
№216/2004	Картофель тушеный	150		3,25	10,70	24,40	208
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,43	0,06	17,6	72
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	18		1,37	0,14	8,85	42
	<b>ПОЛДНИК</b>						
ТТК 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		12,05	10,5	39,9	304
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>42,31</b>	<b>43,67</b>	<b>133,40</b>	<b>1100</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>152,30</b>	<b>54,54</b>	<b>52,55</b>	<b>208,23</b>	<b>1548</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
М Е Н Ю

в весенних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани

с 22 по 29 марта 2021 года

СТАРШИЕ

22 марта (понедельник)

№ Сб.рец	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		8,79	5,78	44,08	275
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,255	0,055	15,17	63
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>11,40</b>	<b>7,04</b>	<b>83,86</b>	<b>460</b>

**Обед**

ТТК	Салат "Столичный" (грудки куриные, картофель,огурц сол, яйцо,соус Переме)	100		6,62	16,12	6,75	199
№ 82/2015г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,04	6,66	12,66	119
ТТК	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	100/5		28,06	30,79	0,467	392
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,3	229
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	<b>Итого:</b>			<b>56,60</b>	<b>65,48</b>	<b>186,39</b>	<b>1557</b>

**ВСЕГО:**

**152,30 68,00 72,5 270,25 2 017**

23 марта (вторник)

№ Сб.рец	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,72	52
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		8,452	7,853	38,0	266
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>15,377</b>	<b>10,92</b>	<b>85,8</b>	<b>529</b>

**Обед**

№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	100		0,665	6,089	1,805	64
№113/2015 г	Суп - лапша домашняя с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		5,48	7,89	17,12	162
ТТК 2020 г	Мясо по - милански	200		21,49	24,3	14,3	365
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,025	34,71	151
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	23		1,75	0,18	11,32	54
	<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,66	15,36	31,6	310
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>42,60</b>	<b>54,24</b>	<b>140,14</b>	<b>1242</b>

**ВСЕГО:**

**152,30 57,97 65,16 225,89 1771**

**24 марта (среда)**

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,87	6,21	33,39	230
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>13,46</b>	<b>10,49</b>	<b>75,86</b>	<b>462</b>
<b>Обед</b>							
№ 52/2015	Салат из свеклы (отварной) с маслом	100		1,425	6,089	8,36	94
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10		3,83	8,18	9,54	128
Акт 2019 г	Горбуша (филе) по - московски	65/20		16,9	13,7	1,9	199
№ 304/2015 г	Рис отварной	180		4,60	6,521	48,017	269
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,144	0,016	24,43	101
	Хлеб Сельский	25		1,90	0,20	12,30	59
	Хлеб Белый	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>ПОЛДНИК</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,173	0,536	21,0	98
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>33,65</b>	<b>36,16</b>	<b>168,80</b>	<b>1 151</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>47,11</b>	<b>46,65</b>	<b>244,66</b>	<b>1 613</b>

**25 марта (четверг)**

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,72	52
№ 172/2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5		8,79	6,78	44,08	282
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,255	0,055	15,17	63
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>12,00</b>	<b>7,80</b>	<b>81,82</b>	<b>463</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
№ 96/2015	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5		2,42	6,14	17,11	214
№ 259/2015	Жаркое по - домашнему	50/150		17,4	20,34	21,09	337
№349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,76	137
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		6	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>30,48</b>	<b>32,09</b>	<b>151,16</b>	<b>1 111</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>42,48</b>	<b>39,88</b>	<b>232,98</b>	<b>1 574</b>

**26 марта (пятница)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		6,12	5,565	43,38	258
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/5		0,46	0,05	18,39	75
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>8,935</b>	<b>6,82</b>	<b>86,4</b>	<b>455</b>

**Обед**

ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	100		7,36	14,98	11,14	210
№ 99/2015г	Суп из овощей со сметаной	250/5		1,993	6,011	11,3	108
ТТК 2016	Лазанья с мясом (тесто комбинат)	200		23,55	32,07	40,1	551
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,044	25,73	105
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	27		2,052	0,216	13,28	63
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,3	229
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>43,15</b>	<b>58,66</b>	<b>171,00</b>	<b>1402</b>

**ВСЕГО:**

**152,30 52,09 65,48 257,38 1857**

**27 марта (суббота)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	120		1,08	0,24	9,72	52
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	20		5,26	5,32		70
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		8,79	5,78	44,08	275
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Батон высший сорт	20		1,5	0,58	10,32	53
	<b>Итого:</b>			<b>20,6</b>	<b>14,02</b>	<b>89,3</b>	<b>595</b>

**Обед**

№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	100		0,665	6,089	1,805	64
№ 243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,51	7,969	28,7	237
№243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
№ 202/2015	Макаронные изделия (гр. А) отварные	180		6,773	5,362	43,1	248
№ 342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,9	115
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	22		1,67	0,18	10,82	52
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пирожное песочное корзинка с вареной сгущенкой	75		5,652	4,383	47,7	253
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>39,83</b>	<b>44,64</b>	<b>190,00</b>	<b>1331</b>

**ВСЕГО:**

**152,30 60,43 58,66 279,28 1926**

**29 марта (понедельник)**

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,88	6,21	33,39	230
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66
	<b>Итого:</b>			<b>10,441</b>	<b>7,466</b>	<b>73,0</b>	<b>413</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
№ 111/2004	Борщ "Сибирский" со сметаной	250/10		2,44	4,99	13,06	108
ТТК	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	100		19,07	18,65	1,9	254
№ 216/2004	Картофель тушеный	180		3,904	12,74	29,357	249
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	21		1,596	0,168	10,332	49
	<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		12,05	10,52	39,9	304
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,144	0,016	24,43	101
	<b>Итого:</b>			<b>41,91</b>	<b>47,45</b>	<b>160,47</b>	<b>1248</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>152,30</b>	<b>52,35</b>	<b>54,92</b>	<b>233,49</b>	<b>1661</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

